Imagen que contiene Logotipo

Descripción generada automáticamente

**Inteligencia Artificial**

****

**Sistema Experto**

**Reglas**

**Integrantes:**

**Armenta García Jonathan Humberto**

**Chairez Audelo Pedro**

**Dr. Zuriel Dathan Mora Felix**

**Ingeniería en Sistemas**

**Instituto Tecnológico de Culiacán**

**13/04/2025**

**Sistema Experto Recomendador de Recetas de Cocina**

* **Descripción del problema:**

Muchas personas desean cocinar en casa, pero a menudo no saben qué platillos pueden preparar con los ingredientes que tienen disponibles en casa, lo que los lleva a desperdiciar dinero en salir o pedir comida cara. Además, cada vez más personas usan dietas específicas (veganas, sin gluten, baja en carbohidratos) que no son fáciles de seguir o adaptar a nuestras necesidades.

Este problema es aún mayor para quienes tienen poca experiencia en cocina ya que no conocen combinaciones adecuadas o técnicas básicas para improvisar platillos.

* **Objetivo:**

El objetivo del sistema experto es recomendar recetas basadas en los ingredientes que el usuario tiene disponibles en casa y adaptarlas a sus preferencias o restricciones.

Se busca reducir el desperdicio de alimentos, facilitar la elección de recetas, promover una alimentación adecuada a las necesidades personales y apoyar a personas con poca experiencia en la cocina en la toma de decisiones.

* **Reglas:**

1. Si el usuario quiere buscar recetas por ingredientes disponibles, entonces mostrar checklist de ingredientes comunes.
2. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **huevo**, entonces mostrará recetas con **huevo**.
3. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **papa**, entonces mostrará recetas con **papa**.
4. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **arroz**, entonces mostrará recetas con **arroz**.
5. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **tomate**, entonces mostrará recetas con **tomate**.
6. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **pollo**, entonces mostrará recetas con **pollo**.
7. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **lenteja**, entonces mostrará recetas con **lenteja**.
8. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **espinaca**, entonces mostrará recetas con **espinaca**.
9. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **champiñones**, entonces mostrará recetas con **champiñones**.
10. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **zanahoria**, entonces mostrará recetas con **zanahoria**.
11. Si el usuario busco recetas por ingredientes disponibles y seleccionó **calabaza**, entonces mostrará recetas con **calabaza**.
12. Si el usuario no quiere seleccionar ingredientes, entonces **iniciará búsqueda**.

**TIEMPOS**

1. Si el usuario tiene menos de 15 minutos, entonces mostrará recetas con tiempo de **15 min**.
2. Si el usuario tiene menos de 30 minutos, entonces mostrará recetas con tiempo de **30 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 60 minutos, entonces mostrará recetas con tiempo de **60 min**.
4. Si el usuario tiene **más de 60 minutos**, entonces mostrar recetas con tiempo de **60 min**.

**PLATILLOS**

1. Si el usuario seleccionó de platillo una entrada, entonces mostrará recetas de **entradas**.
2. Si el usuario seleccionó de platillo un plato fuerte, entonces mostrará recetas de **platos fuertes**.
3. Si el usuario seleccionó de platillo un desayuno, entonces mostrará recetas de **desayunos**.
4. Si el usuario seleccionó de platillo una merienda, entonces mostrará recetas de **meriendas**.
5. Si el usuario seleccionó de platillo un postre, entonces mostrará recetas de **postres**.
6. Si el usuario seleccionó de platillo una guarnición, entonces mostrará recetas de **guarniciones**.
7. Si el usuario seleccionó de platillo una bebida, entonces mostrará recetas de **bebidas**.

**DIETAS**

1. Si el usuario seleccionó una dieta **vegetariana**, entonces mostrará recetas **vegetarianas**.
2. Si el usuario seleccionó una dieta **vegana**, entonces mostrará recetas **veganas**.
3. Si el usuario seleccionó una dieta **sin gluten**, entonces mostrará recetas **sin gluten**.
4. Si el usuario seleccionó una dieta **baja en calorías**, entonces mostrará recetas **bajas en calorías**.
5. Si el usuario seleccionó una dieta **alta en proteína**, entonces mostrará recetas **altas en proteínas**.
6. Si el usuario seleccionó una dieta **baja en sodio**, entonces mostrará recetas **bajas en sodio**.
7. Si el usuario seleccionó una dieta **sin azúcar**, entonces mostrará recetas **sin azúcar**.
8. Si el usuario seleccionó una dieta **vegetariana**, entonces mostrará recetas **vegetarianas**.

**15 MIN + PLATILLO**

1. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo una entrada, entonces mostrará recetas de **entradas con tiempo de 15 min**.
2. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo un plato fuerte, entonces mostrará recetas de **platos fuertes con tiempo de 15 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo un desayuno, entonces mostrará recetas de **desayunos con tiempo de 15 min.**
4. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo una merienda, entonces mostrará recetas de **meriendas con tiempo de 15 min.**
5. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo un postre, entonces mostrará recetas de **postres con tiempo de 15 min.**
6. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo una guarnición, entonces mostrará recetas de **guarniciones con tiempo de 15 min.**
7. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó de platillo una bebida, entonces mostrará recetas de **bebidas con tiempo de 15 min.**

**30 MIN + PLATILLO**

1. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo una entrada, entonces mostrará recetas de **entradas con tiempo de 30 min**.
2. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo un plato fuerte, entonces mostrará recetas de **platos fuertes con tiempo de 30 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo un desayuno, entonces mostrará recetas de **desayunos con tiempo de 30 min.**
4. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo una merienda, entonces mostrará recetas de **meriendas con tiempo de 30 min.**
5. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo un postre, entonces mostrará recetas de **postres con tiempo de 30 min.**
6. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo una guarnición, entonces mostrará recetas de **guarniciones con tiempo de 30 min.**
7. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó de platillo una bebida, entonces mostrará recetas de **bebidas con tiempo de 30 min.**

**60 MIN + PLATILLO**

1. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo una entrada, entonces mostrará recetas de **entradas con tiempo de 60 min**.
2. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo un plato fuerte, entonces mostrará recetas de **platos fuertes con tiempo de 60 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo un desayuno, entonces mostrará recetas de **desayunos con tiempo de 60 min.**
4. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo una merienda, entonces mostrará recetas de **meriendas con tiempo de 60 min.**
5. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo un postre, entonces mostrará recetas de **postres con tiempo de 60 min.**
6. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo una guarnición, entonces mostrará recetas de **guarniciones con tiempo de 60 min.**
7. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó de platillo una bebida, entonces mostrará recetas de **bebidas con tiempo de 60 min.**

**MAS DE 60 MIN + PLATILLO**

1. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo una entrada, entonces mostrará recetas de **entradas con tiempo de más de 60 min**.
2. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo un plato fuerte, entonces mostrará recetas de **platos fuertes con tiempo de más de 60 min**.
3. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo un desayuno, entonces mostrará recetas de **desayunos con tiempo de más de 60 min**.
4. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo una merienda, entonces mostrará recetas de **meriendas con tiempo de más de 60 min**.
5. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo un postre, entonces mostrará recetas de **postres con tiempo de más de 60 min**.
6. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo una guarnición, entonces mostrará recetas de **guarniciones con tiempo de más de 60 min**.
7. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó de platillo una bebida, entonces mostrará recetas de **bebidas con tiempo de más de 60 min**.

**15 MIN + DIETA**

1. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas **vegetarianas con tiempo de 15 min.**
2. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta vegana, entonces mostrará recetas **veganas con tiempo de 15 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas **sin gluten con tiempo de 15 min.**
4. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas **bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
5. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas **altas en proteína con tiempo de 15 min.**
6. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas **bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
7. Si el usuario tiene menos de 15 minutos y seleccionó una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas **sin azúcar con tiempo de 15 min.**

**30 MIN + DIETA**

1. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas **vegetarianas con tiempo de 30 min.**
2. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta vegana, entonces mostrará recetas **veganas con tiempo de 30 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas **sin gluten con tiempo de 30 min.**
4. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas **bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
5. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas **altas en proteína con tiempo de 30 min.**
6. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas **bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
7. Si el usuario tiene menos de 30 minutos y seleccionó una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas **sin azúcar con tiempo de 30 min.**

**60 MIN + DIETA**

1. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas **vegetarianas con tiempo de 60 min.**
2. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta vegana, entonces mostrará recetas **veganas con tiempo de 60 min.**
3. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas **sin gluten con tiempo de 60 min.**
4. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas **bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
5. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas **altas en proteína con tiempo de 60 min.**
6. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas **bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
7. Si el usuario tiene menos de 60 minutos y seleccionó una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas **sin azúcar con tiempo de 60 min.**

**MAS DE 60 MIN + DIETA**

1. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas **vegetarianas con tiempo de más de 60 min**.
2. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta vegana, entonces mostrará recetas **veganas con tiempo de más de 60 min**.
3. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas **sin gluten con tiempo de más de 60 min**.
4. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas **bajas en calorías con tiempo de más de 60 min**.
5. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas **altas en proteína con tiempo de más de 60 min**.
6. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas **bajas en sodio con tiempo de más de 60 min**.
7. Si el usuario tiene más de 60 minutos y seleccionó una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas **sin azúcar con tiempo de más de 60 min**.

**15 MIN + PLATILLO + DIETA**

1. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **entradas vegetarianas con tiempo de 15 min.**
2. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **entradas veganas con tiempo de 15 min.**
3. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **entradas** **sin gluten con tiempo de 15 min.**
4. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
5. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **entradas altas en proteína con tiempo de 15 min.**
6. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
7. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **entradas sin azúcar con tiempo de 15 min.**
8. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes vegetarianas con tiempo de 15 min.**
9. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes veganas con tiempo de 15 min.**
10. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin gluten con tiempo de 15 min.**
11. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
12. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **platos fuertes altas en proteína con tiempo de 15 min.**
13. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
14. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin azúcar con tiempo de 15 min.**
15. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **desayunos vegetarianas con tiempo de 15 min.**
16. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **desayunos veganas con tiempo de 15 min.**
17. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **desayunos sin gluten con tiempo de 15 min.**
18. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
19. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **desayunos altas en proteína con tiempo de 15 min.**
20. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
21. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **desayunos sin azúcar con tiempo de 15 min.**
22. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **meriendas vegetarianas con tiempo de 15 min.**
23. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **meriendas veganas con tiempo de 15 min.**
24. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **meriendas sin gluten con tiempo de 15 min.**
25. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
26. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **meriendas altas en proteína con tiempo de 15 min.**
27. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
28. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **meriendas sin azúcar con tiempo de 15 min.**
29. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **postres vegetarianas con tiempo de 15 min.**
30. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **postres veganas con tiempo de 15 min.**
31. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **postres sin gluten con tiempo de 15 min.**
32. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **postres bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
33. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **postres altas en proteína con tiempo de 15 min.**
34. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **postres bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
35. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **postres sin azúcar con tiempo de 15 min.**
36. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **guarniciones vegetarianas con tiempo de 15 min.**
37. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **guarniciones veganas con tiempo de 15 min.**
38. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin gluten con tiempo de 15 min.**
39. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
40. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **guarniciones altas en proteína con tiempo de 15 min.**
41. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
42. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin azúcar con tiempo de 15 min.**
43. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **bebidas vegetarianas con tiempo de 15 min.**
44. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **bebidas veganas con tiempo de 15 min.**
45. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **bebidas sin gluten con tiempo de 15 min.**
46. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en calorías con tiempo de 15 min.**
47. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **bebidas altas en proteína con tiempo de 15 min.**
48. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en sodio con tiempo de 15 min.**
49. Si el usuario tiene 15 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **bebidas sin azúcar con tiempo de 15 min.**
50. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **entradas vegetarianas con tiempo de 30 min.**
51. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **entradas veganas con tiempo de 30 min.**
52. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **entradas sin gluten con tiempo de 30 min.**
53. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
54. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **entradas altas en proteína con tiempo de 30 min.**
55. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
56. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **entradas sin azúcar con tiempo de 30 min.**
57. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes vegetarianas con tiempo de 30 min.**
58. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes veganas con tiempo de 30 min.**
59. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin gluten con tiempo de 30 min.**
60. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
61. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **platos fuertes altas en proteína con tiempo de 30 min.**
62. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
63. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin azúcar con tiempo de 30 min.**
64. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **desayunos vegetarianas con tiempo de 30 min.**
65. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **desayunos veganas con tiempo de 30 min.**
66. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **desayunos sin gluten con tiempo de 30 min.**
67. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
68. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **desayunos altas en proteína con tiempo de 30 min.**
69. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
70. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **desayunos sin azúcar con tiempo de 30 min.**
71. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **meriendas vegetarianas con tiempo de 30 min.**
72. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **meriendas veganas con tiempo de 30 min.**
73. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **meriendas sin gluten con tiempo de 30 min.**
74. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
75. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **meriendas altas en proteína con tiempo de 30 min.**
76. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
77. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **meriendas sin azúcar con tiempo de 30 min.**
78. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **postres vegetarianas con tiempo de 30 min.**
79. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **postres veganas con tiempo de 30 min.**
80. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **postres sin gluten con tiempo de 30 min.**
81. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **postres bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
82. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **postres altas en proteína con tiempo de 30 min.**
83. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **postres bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
84. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **postres sin azúcar con tiempo de 30 min.**
85. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **guarniciones vegetarianas con tiempo de 30 min.**
86. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **guarniciones veganas con tiempo de 30 min.**
87. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin gluten con tiempo de 30 min.**
88. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
89. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **guarniciones altas en proteína con tiempo de 30 min.**
90. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
91. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin azúcar con tiempo de 30 min.**
92. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **bebidas vegetarianas con tiempo de 30 min.**
93. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **bebidas veganas con tiempo de 30 min.**
94. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **bebidas sin gluten con tiempo de 30 min.**
95. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en calorías con tiempo de 30 min.**
96. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **bebidas altas en proteína con tiempo de 30 min.**
97. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en sodio con tiempo de 30 min.**
98. Si el usuario tiene 30 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **bebidas sin azúcar con tiempo de 30 min.**
99. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **entradas vegetarianas con tiempo de 60 min.**
100. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **entradas veganas con tiempo de 60 min.**
101. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **entradas sin gluten con tiempo de 60 min.**
102. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
103. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **entradas altas en proteína con tiempo de 60 min.**
104. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
105. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **entradas sin azúcar con tiempo de 60 min.**
106. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes vegetarianas con tiempo de 60 min.**
107. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes veganas con tiempo de 60 min.**
108. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin gluten con tiempo de 60 min.**
109. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
110. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **platos fuertes altas en proteína con tiempo de 60 min.**
111. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
112. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin azúcar con tiempo de 60 min.**
113. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **desayunos vegetarianas con tiempo de 60 min.**
114. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **desayunos veganas con tiempo de 60 min.**
115. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **desayunos sin gluten con tiempo de 60 min.**
116. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
117. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **desayunos altas en proteína con tiempo de 60 min.**
118. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
119. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **desayunos sin azúcar con tiempo de 60 min.**
120. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **meriendas vegetarianas con tiempo de 60 min.**
121. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **meriendas veganas con tiempo de 60 min.**
122. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **meriendas sin gluten con tiempo de 60 min.**
123. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
124. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **meriendas altas en proteína con tiempo de 60 min.**
125. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
126. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **meriendas sin azúcar con tiempo de 60 min.**
127. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **postres vegetarianas con tiempo de 60 min.**
128. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **postres veganas con tiempo de 60 min.**
129. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **postres sin gluten con tiempo de 60 min.**
130. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **postres bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
131. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **postres altas en proteína con tiempo de 60 min.**
132. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **postres bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
133. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **postres sin azúcar con tiempo de 60 min.**
134. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **guarniciones vegetarianas con tiempo de 60 min.**
135. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **guarniciones veganas con tiempo de 60 min.**
136. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin gluten con tiempo de 60 min.**
137. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
138. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **guarniciones altas en proteína con tiempo de 60 min.**
139. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
140. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin azúcar con tiempo de 60 min.**
141. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **bebidas vegetarianas con tiempo de 60 min.**
142. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **bebidas veganas con tiempo de 60 min.**
143. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **bebidas sin gluten con tiempo de 60 min.**
144. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en calorías con tiempo de 60 min.**
145. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **bebidas altas en proteína con tiempo de 60 min.**
146. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en sodio con tiempo de 60 min.**
147. Si el usuario tiene 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **bebidas sin azúcar con tiempo de 60 min.**
148. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **entradas vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
149. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **entradas veganas con tiempo de más de 60 min.**
150. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **entradas sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
151. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
152. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **entradas altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
153. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **entradas bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
154. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de entrada y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **entradas sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**
155. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
156. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **platos fuertes veganas con tiempo de más de 60 min.**
157. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
158. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
159. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **platos fuertes altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
160. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **platos fuertes bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
161. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un platillo de plato fuerte y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **platos fuertes sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**
162. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **desayunos vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
163. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **desayunos veganas con tiempo de más de 60 min.**
164. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **desayunos sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
165. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
166. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **desayunos altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
167. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **desayunos bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
168. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un desayuno y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **desayunos sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**
169. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **meriendas vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
170. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **meriendas veganas con tiempo de más de 60 min.**
171. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **meriendas sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
172. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
173. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **meriendas altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
174. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **meriendas bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
175. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una merienda y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **meriendas sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**
176. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **postres vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
177. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **postres veganas con tiempo de más de 60 min.**
178. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **postres sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
179. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **postres bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
180. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **postres altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
181. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **postres bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
182. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó un postre y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **postres sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**
183. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **guarniciones vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
184. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **guarniciones veganas con tiempo de más de 60 min.**
185. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
186. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
187. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **guarniciones altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
188. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **guarniciones bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
189. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una guarnición y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **guarniciones sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**
190. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegetariana, entonces mostrará recetas de **bebidas vegetarianas con tiempo de más de 60 min.**
191. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta vegana, entonces mostrará recetas de **bebidas veganas con tiempo de más de 60 min.**
192. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin gluten, entonces mostrará recetas de **bebidas sin gluten con tiempo de más de 60 min.**
193. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en calorías, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en calorías con tiempo de más de 60 min.**
194. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta alta en proteína, entonces mostrará recetas de **bebidas altas en proteína con tiempo de más de 60 min.**
195. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta baja en sodio, entonces mostrará recetas de **bebidas bajas en sodio con tiempo de más de 60 min.**
196. Si el usuario tiene más de 60 minutos, seleccionó una bebida y una dieta sin azúcar, entonces mostrará recetas de **bebidas sin azúcar con tiempo de más de 60 min.**

* **Diagrama de inferencia**

